

ADIM ADIM HİJYENİK EL YIKAMA

Hijyenik el yıkama Nedir?

Ellerin normal el yıkamadan farklı olarak antibakteriyel sıvı sabun kullanılarak özel bir teknikle 2 dk süresince yıkanmasıdır.

Periton diyalizi öncesi veya kateter çıkış yeri bakımı gibi önemli aşamalarda hijyenik el yıkama tekniği kullanılmalıdır.

Hijyenik el yıkama bulaşıcı hastalıkların önüne geçer ve enfeksiyon riskini düşürür.



Maske takılır.



Kıyafetin kol bölümü dirseklere kadar sıyılır. Yüzük, saat ve benzeri takılar çıkarılır.



Eller su ile ıslatılır.



Ellerin tüm yüzeyine yetecek kadar antibakteriyel sıvı sabun alınır.



Eller köpürtülerek içice ovulur.



Sağ avuç içi sol elin sırtına koyulur ve parmaklar birbirine geçirilerek parmak araları olarak yıkanır. Aynı işlem diğer el için de uygulanır.



Parmaklar birbirine geçirilerek ellerin avuç içleri iyi bir şekilde ovulur.



Eller birbirine kenetlenerek parmaklar ovulur.



Sağ elin parmak uçları ile sol elin avucu, sol elin parmak uçları ile sağ elin avucu dairesel hareketlerle ovulur.



Sol baş parmak, sağ elin avucu ile dairesel hareketlerle ovulur ve aynı işlem diğer el için de yapılır.



Her iki elin bilekleri olarak yıkanır.



Parmak uçlarından başlanarak bileklerde sonlanacak şekilde eller bol su ile durulanır.



Tek kullanımlık kağıt havlu ile önce avuç içleri kurulanır.



Tek kullanımlık kağıt havlu ile her iki elin üzeri kurulanır.



Tek kullanımlık kağıt havlu ile her iki elin bileği kurulanır.



En son kullanılan kağıt havlu ile musluk kapatılır.



Ellerin hijyenik temizliği tamamlanır.

Sağlığınız bizim için değerlidir.

Baxter

www.adimadimdiyaliz.com



Baxter Turkey Renal Hizmetler A.Ş. Sarıyer, İstanbul/TÜRKİYE
Telefon: +90 212 365 53 00
E-posta: tr_bilgi@baxter.com