

Böbrekler ne işe yarar?



Böbrekleriniz...

Böbrekler, sağlığınızda önemli bir rol oynarlar. Böbrekler omurganın iki yanında, bel hizasında, karşılıklı olarak yerleşmiş, koyu kırmızı renkte ve fasulye biçiminde organlardır.¹

Normal sağlıklı böbrekler...

- Böbrekler, alınan her türlü sıvıyı, tuzu, vücutta oluşan zararlı maddeleri ve kanı süzüp idrar oluşturarak vücuttan atarlar
- Mineralleri (sodyum, kalsiyum, potasyum ve fosfor) dengede tutar
- Tansiyon kontrolüne yardımcı olur
- Alyuvar üretimine yardımcı olur
- D vitamini aktif formunu oluşturarak kemikleri sağlıklı ve kuvvetli tutarlar²

Böbrek yetmezliği durumunda...

Böbrek yetmezliği nedir?

“Böbrek yetmezliği” terimi, böbreklerin normal çalışmadığı ve olağan işlevlerini yerine getiremediği anlamına gelir. Böbrek hastalıkları başladıktan sonra zaman içinde ilerlemektedir ve bu durum yıllar sürebilir.²

Böbrek yetmezliğinde tedavi seçenekleri nelerdir?

Diyaliz ve böbrek nakli gibi böbreğin kayıp olan işlevlerini yerine koyma tedavileri uygulanabilir.²

Diyaliz

Diyaliz bir süzme işlemidir. Kandaki zararlı maddelerin ve biriken suyun vücuttan atılması (kanın temizlenmesi) için yapılan tedaviye denir. İki temel diyaliz türü vardır: Hemodiyaliz (HD) ve Periton Diyalizi (PD)²

Böbrek nakli

Böbrek nakli, bir vericiden alınan sağlıklı bir böbreğin hastanın karnına yerleştirildiği kapsamlı bir cerrahi işlemidir. Böbrekler sağlıklı bir kişiden veya kadavradan alınabilir. İşlemin ardından, hastaya nakledilen böbrek; sağlıklı böbreklerin gerçekleştiremediği görevleri üstlenir. Bu işlem, nakil ameliyatları esnasında cerrahlar tarafından gerçekleştirilir.²

Diyaliz

Böbreklerin bazı işlevleri yapay yöntemler ile gerçekleştirilir. Diyaliz tedavisi, evde Periton Diyalizi veya bir hastane veya merkezde yapılan Hemodiyaliz olarak iki farklı şekilde uygulanabilir.²

Hemodiyaliz

Hemodiyaliz (HD), kan süzme işlemi anlamına gelmektedir. Hemodiyalizde, süzme işlemi, diyaliz makinası ve yapay böbrek olarak adlandırılan özel bir filtre (diyalizör) ile gerçekleşir. Hemodiyaliz tedavisi haftada 3 gün 4'er saat şeklinde gerçekleşir.²

Ev hemodiyalizi

Bazı diyaliz makineleri ev içi kullanıma uygundur. Bu makinelerin üzerinde birçok güvenlik özelliği bulunur. Ev hemodiyaliz tedavisi; ev ortamında hastanın kendisi ya da yakını tarafından uygulanan bir diyaliz yöntemidir. Hastalar, ne zaman diyalize girecekleri konusunda özgürdürler. Tedavi seansları için hastane veya bir diyaliz merkezine gitmeleri gerekmez.²



Kronik Böbrek Yetmezliği Tedavi Seçenekleri

Periton diyalizi²

Periton diyalizi (PD) için karın boşluğunun üstünü örten, doğal bir zar olan periton zarı kullanılır. Bu zar, filtre görevi gören minik porlara sahiptir ve atık ürünlerle vücuttaki fazla sıvının periton boşluğuna geçmesini sağlar. Periton boşluğuna sıvı alıp verme işlemi, Periton Diyalizi kateteri olarak adlandırılan küçük, yumuşak, biyouyumlu kalıcı bir kateter ile gerçekleştirilir.



Periton diyalizi türleri

APD (Aletli Periton Diyalizi)²



Diyaliz sıvısının hastanın karın boşluğuna verilmesi ve alınması için mekanik bir cihazın kullanıldığı tüm periton diyalizi uygulamalarına **Aletli** (otomatik) **Periton Diyalizi** denir.

Tedavi, gece hasta uyurken gerçekleştiği için hastalar gündüzleri normal yaşantılarına devam edebilirler. Tedaviyi uygulamak için alınan eğitim oldukça basit ve kısadır.

Hastalar tedavi esnasında bir sorunla karşılaştıklarında 7/24 arayabilecekleri bir danışma hattı mevcuttur.

SAPD (Sürekli Ayaktan Periton Diyalizi)²

Hastanın evinde manuel olarak yapabildiği diyaliz tedavisidir.¹

İşlem genellikle günde 4 kez, 20-25 dk gibi kısa bir sürede tamamlanır. İşlemi öğrenmek için basit bir eğitim programı yeterli olmaktadır. Solüsyonlar hastanın evine ya da istediği yere teslim edilerek, hastalara seyahat özgürlüğü sunar.



Periton diyalizinin faydaları²

- Günlük ve özel yaşamınıza kolaylık ve konfor sağlar
- Tedavi sizin için uygun zamanlarda gerçekleştirilebilir
- Diyaliz malzemeleri taşınabilir ve diyaliz neredeyse her yerde gerçekleştirilebilir
- İğne girişi gerektiren bir tedavi değildir
- Tedavi için diyaliz merkezine gitmeniz gerekmez
- Hemodiyalize göre daha serbest sıvı ve diyet kısıtlaması vardır
- Tam gün çalışma hayatınıza devam edebilirsiniz
- Öğrenilmesi kolaydır
- İdrar daha uzun süre korunur

Kaynaklar:

1. <https://www.kidney.org/kidneydisease/howkidneyswk> (Erisim tarihi: 30.11.2018).
2. NKF-KDOQI, Choosing a treatment for kidney failure, 2016.

Baxter Turkey Renal Hizmetler A.Ş. Dereboyu Caddesi Bilim Sokak No.5
Sun Plaza Kat: 24-25 Maslak, İstanbul/Türkiye T: 0212 365 5300
www.baxter.com.tr
Tüm hakları saklıdır.